

## **Checkliste für die Teilnahme an einer Übungseinheit bei der Stadt-Garde Meckenheim e.V.**

(Stand 12.08.2020)

- Ich habe keine Krankheitssymptome, wie Fieber Husten oder ähnliches.
- Ich kenne die Hygieneempfehlungen des Ministeriums für Gesundheit.
- Ich führe stets einen Mund-Nasen-Schutz mit mir. Dieser muss beim Betreten und Verlassen der Trainingsstätte getragen werden, Während der Trainingseinheiten ist das Tragen freiwillig.
- Ich desinfizieren meine Hände bei Betreten des Trainingsraums.
- Mir ist bekannt, dass bei jeder Trainingseinheit meine Kontaktdaten in einer Anwesenheitsliste vom Trainer notiert werden, so dass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.
- Mir ist bekannt, dass die Gruppengröße den aktuellen Vorgaben von max. 30 Personen je Halle entsprechen und die Mindestabstände von mind. 1,5 Metern (bei Kindergruppe mind. 1m) zwischen den Teilnehmenden eingehalten werden müssen.
- Zwischen den Trainingseinheiten muss eine Pause von mindestens 15 Minuten eingehalten werden, um einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu gewährleisten.
- Sportgeräte/ Geräte der Stadt Meckenheim dürfen nicht benutzt werden.
- Mir ist bekannt, dass die Umkleieräume und Duschen nicht genutzt werden dürfen. Ich komme bereits umgezogen zu der Übungseinheit und wechsle lediglich die Schuhe.
- In den Hallen ist die Beschilderung der Ein- und Ausgänge, sowie Hinweise zur Hallenbelüftung strengstens zu beachten.
- Ich verlasse die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Trainingseinheit unter Einhaltung der nötigen Abstände.
- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer/innen als auch der/die Verunfallte, nach Möglichkeit, einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Im Falle der Nichteinhaltung dieser Regeln, ist der Trainer berechtigt den Teilnehmer von der Trainingseinheit auszuschließen.